

International Yoga Day (21 June 2017)

प्रेस विज्ञप्ति

प्रबंधन शास्त्र संस्थान, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन



21 जून 2017 को तीसरे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का अवसर पर प्रबंधन शास्त्र संस्थान, बनारस हिंदू विश्वविद्यालय में योग कार्यक्रम का आयोजन किया। यह कार्यक्रम आईएम-बीएचयू सेमिनार हॉल में मनाया गया। यह समारोह बीएचयू के कूल गीत से शुरू हुआ और प्रोफेसर रेखा प्रसाद (कार्यकारी निदेशक) और सहायक रजिस्ट्रार द्वारा उद्घाटन दीप उज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत हुयी जिसमें स्टाफ, छात्र, पीएचडी छात्र, और शिक्षकों भाग लिया

काशी हिन्दू
विश्वविद्यालय



BANARAS HINDU
UNIVERSITY

An Institution of National Importance Established by The BANARAS HINDU UNIVERSITY ACT XVI of 1915

imBHU

प्रबन्ध शास्त्र संस्थान
INSTITUTE OF MANAGEMENT STUDIES



Awareness Program and practice session of Yoga is being organized in the institute on the occasion of the
International Yoga Day

at 1:00 PM on 21 June 2017 in the Seminar Hall 1.

(After concluding the University level Programs)

Students, Research Scholars, faculty and staff members are here by invited to attend the Session.

DIRECTOR & DEAN

उद्घाटन भाषण के दौरान, प्रोफेसर रेखा प्रसाद ने कहा की, "लोगों को अपनी रोजमर्रा की जिंदगी में योग का इस्तेमाल करना चाहिए, योग मात्र एक दिन के उपयोग की चीज़ नहीं है " प्रोफेसर प्रसाद ने कहा "योग तनाव को समाप्त कर देता है और लोगो को योग के साथ अपना दिन शुरू कर देना चाहिए।" उन्होंने अपनी स्वागत-टिप्पणी में योग की भारतीय उत्पत्ति पर प्रकाश डाला, और इसके लाभ को बताया, तत्पश्चात छात्रों, शिक्षकों संग अन्य लोगो ने एक घंटे के योग सत्र में भाग लिया |

कार्यक्रम योग शिक्षक विवेक राय की देखरेख में आयोजित किया गया था। उन्होंने योग के लाभों और विभिन्न प्रकार के आसन और आसन के प्रदर्शन का अवलोकन भी किया। इस कार्यक्रम को सभी पहलुओं में योग के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए व्यवस्थित रूप से व्यवस्थित किया गया।



कार्यक्रम में लगभग 50 लोगों ने एक व्यापक क्रॉस सेक्शन में उत्साहपूर्ण भागीदारी की थी जिसमें प्रोफेसरों, शोध विद्वान, गैर-शिक्षण स्टाफ के सदस्यों को शामिल किया गया था। कार्यक्रम में योग क्रिया के साथ साथ प्रशिक्षु द्वारा योग की विभिन्न क्रियाओं व इससे होने वाले लाभ को बीच बीच में बताया गया।

प्रो उषा किरण राय, प्रो आलोक कृ। राय, डॉ शशी श्रीवाताव भी इस अवसर पर उपस्थित थे। कार्यक्रम के सञ्चालन में मुख्य भूमिका शोध छात्र मनीष ने निभाई |



Awareness and practice Session on Yoga organized in the Institute of Management Studies, BHU to mark International Yoga Day (21 June 2016)

The Institute of Management Studies, Banaras Hindu University organized an Awareness and Practice Session on Yoga to mark 3rd International Yoga Day on 21st June 2017. The event was organized in the Seminar Hall of the Institute. The event commenced with BHU's Kul Geet and lighting of lamp by Prof. Rekha Prasad, acting Director & Dean and Assistant Registrar. Staff, Students, Research Scholars and faculty members participated in the program.



During inaugural speech, Professor Rekha Prasad said," People should encapsulate yoga in their daily lifestyle, Yoga isn't for one day task" "Yoga eliminates stress and one should start their day with Yoga" She added.

Prof. Usha Kiran Rai, Prof. Alok Kr. Rai, Dr. Shashi Srivatava also graced the occasion.

The Session lasted an hour was conducted under the supervision of a yoga teacher, Shri Vivek Rai. He also highlighted an overview of the benefits of yoga and demonstration of the important Asanaas and postures. The program was properly arranged to spread awareness of yoga in all aspects, both for the uninitiated as well as the practitioners.

Over all, the event was well received and served to highlight the importance of yoga, as a part of a healthy all round regimen.

